

**ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE – section golf**  
**Formule débutant**

En partenariat avec le golf « Le Frégate Provence »

Contact golf : Michèle Perrin – 83micheleperrin@gmail.com

**Objectifs :**

- >> Accompagner la progression depuis l'initiation jusqu'à l'examen « carte verte » (sésame pour jouer sur des parcours divers : c'est « le permis de conduire du golf » !)
- >> Technique des coups de golf au practice – découverte du parcours-école Frégalon

**Adhésion :** cotisation golf seulement = 50 euros du 01/01/2025 au 01/09/2025  
(chèque à l'ordre de ASSCGV)

**Le + AGV : prêt gratuit du matériel :**

- >> 5 clubs : 1 Bois 3 ou 5 - fer 7 – fer 9 – Sandwedge - putter
- >> caution de 70 euros – chèque ordre ASSCGV – restitué en fin de formation

**Conditions de stage :**

>> **Encadrement :** pros Ecole de golf de Frégate :

- Gilles Potheau, Quentin Lemoine, Thomas Sylvestri

>> **Session :** 3 mois du 14/01/2025 au 25/03/2025

>> **Tarif :** Forfait 264€ pour 11 leçons collectives - 1 h/par semaine – (soit 24€ /1h)

>> **Nombre de stagiaires :** de 4 (min) à 6 (max) personnes

>> **Paiement :** Chèque à l'ordre de ASSCGV en début de stage.

>> **Détail du calendrier :**

- le mardi de 10h00 à 11h00 - début du stage : mardi 14 janvier 2025

- Dates complètes du stage :

14/01/25 – 21/01 – 28/01 – 04/02 – 11/02 – 18/02 – 25/02 – 04/03 – 11/03 – 18/03 – 25/03

**Absences programmées :** Possibilité de signaler 1 ou 2 dates d'absences déjà connues, avant le début du stage. Le montant du forfait sera recalculé.

**Absences non programmées :** pas de rattrapage possible le stage est un forfait.

>> **Balles d'entraînement :**

- Pendant les cours, les balles sont offertes par les pros
- En dehors des cours : **Tarif préférentiel sur les seaux de balle**
- 2 seaux = 6 € puis tarif dégressif : 5s = 15€ - 10s = 24€ - 20s = 49€ - 30s = 60€ - 50s = 91€